

# Seksueel grensoverschrijdend gedrag

## Informatie voor ouders

*Seksueel grensoverschrijdend gedrag bij kinderen/jongeren roept vanzelfsprekend veel emoties en vragen op bij ouders en kinderen. Hoe kan ik hier met mijn kind over praten? Wat moet ik wel en juist niet zeggen? En waar vind ik hulp? We proberen antwoord te geven op een aantal van deze vragen.*

### **Hoe weet ik of mijn kind ook slachtoffer is? Waar moet ik op letten?**

Kinderen geven niet altijd signalen af. Het belangrijkste signaal is de ontwikkeling van uw kind. Kinderen durven er vaak niet over te praten. U kent uw kind het best en weet zelf goed hoe het gaat met uw kind.

Ieder kind kan anders reageren op onzedelijke handelingen. Soms laten kinderen een gedragsverandering zien, die ouders niet kunnen verklaren. Mogelijk dat uw kind betrokken is geweest bij ontucht, maar er kunnen ook andere redenen zijn waardoor uw kind zich niet prettig voelt. Het is belangrijk om dit duidelijk te krijgen. Mocht u hier vragen over hebben, overleg dan met een professional.

### **Moet of kan ik er met mijn kind over praten?**

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind, kunt u met uw kind praten over het incident. Kinderen bemerken vaak dat er iets speelt en daarom is het goed om daar duidelijkheid over te geven. Kinderen horen er bijvoorbeeld over van anderen, social media of via het nieuws. Dit kan een aanleiding zijn om erover te gaan praten. Ga in op hun vragen en antwoorden, praat er openlijk en rustig over. Neem vooral de tijd zodat er ruimte voor uw kind is om de woorden te vinden. Probeer geen druk te leggen op uw kind door uw kind uit te horen, maar laat uw kind zelf met vragen komen, en geef daar zo duidelijk mogelijk antwoord op. Als u de antwoorden niet direct heeft, kunt u gerust aangeven dat u dat niet weet of aangeven dat u er op een later moment nog op terug komt.

### **Hoe praat ik over wat seksueel grensoverschrijdend gedrag is?**

Bijvoorbeeld:

- Een ander heeft aan je gezeten terwijl je dat niet prettig vindt.
- Iemand heeft je gestreeld op plekken die je niet wilt – aan je piemel of billen gezeten, of tussen je benen gevoeld.
- Geef aan dat je altijd mag zeggen als je iets niet wilt. Ook als het iemand is die je kent en die je aardig vindt.
- Als er toch zoiets gebeurt, probeer er dan over te praten met iemand die je vertrouwt.
- Geef aan dat het nooit de schuld is van een kind, ook al is het een paar keer gebeurd. Het is nooit te laat om het te laten te stoppen.

### **Enkele handvatten voor het gesprek met uw kind wanneer het kind iets onthult:**

- Blijf rustig en luister goed
- Ga niet ondervragen, te directe vragen kunnen een kind remmen
- Sluit aan bij de ervaring van uw kind, vul niet in hoe de ervaring voor uw kind was
- Geloof uw kind. Dat is erg belangrijk voor het vertrouwen
- Geef aan dat u het heel goed vindt dat uw kind aan u vertelt wat er is gebeurd
- Geef aan dat het niet de schuld van uw kind is, dat het niets fout heeft gedaan
- Geef aan dat u er bent voor uw kind en dat jullie er samen een oplossing voor zoeken
- Zoek hulp voor uzelf en voor uw kind
- Neem contact op met de politie

### **Omgaan met uw eigen reactie**

Het is goed om alert te zijn op signalen van seksueel grensoverschrijdend gedrag bij uw kind, en wees bewust dat dit gevolgen heeft voor uzelf als ouder. Neem uw eigen gevoelens en emoties serieus en vraag om ondersteuning van andere volwassenen en/ of professionals als u er niet uitkomt.

### **Hulp inschakelen is belangrijk**

Als u het niet vertrouwt of het vermoeden heeft dat uw kind zelf betrokken is, vragen wij u om contact op te nemen met de politie.

### **Belangrijke telefoonnummers:**

Maakt u zich zorgen over uw kind? Neem dan gerust contact op met de GGD regio Utrecht: 030-2097727. Deze lijn is geopend van 8:30u tot 17u.

### **Belangrijke telefoonnummers:**

GGD regio Utrecht  
Politie

[www.ggdru.nl](http://www.ggdru.nl)  
[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

030-2097727  
0900-8844